

Gezinsbuurthuis Bij-1

voor kinderen en ouders in Spoorwijk



Jaarverslag 2024



Gezinsbuurthuis Bij-1
Guido Gezellestraat 36
2524 CM Den Haag
06 1945 4347

Stichting Bij-1
Bank NL92 RABO 0398 2779 74
KvK 53959965



INLEIDING

Dit verslag beschrijft het eerste jaar 2024 van het projectplan “ Sociale weerbaarheid en mentaal en lichamelijk welzijn. *Een veilige plek in de wijk voor kwetsbare Haagse gezinnen in (sociale) armoede*”

De hoofdactiviteiten van Bij-1 bestaan uit de Ouder- en kindochtenden en de Kinderclubs. Daarnaast organiseren we ook vakantieactiviteiten.

Bij-1 blijft een gewilde plek in de wijk om te zijn, ook geliefd door vele ouders en kinderen. In dit jaarverslag lees je er meer over.



Ouder- en kindochtenden

Net als vorig jaar blijft de ochtend hoge bezoekers aantal trekken. Al hoewel het gemiddeld aantal kinderen rond de 10 blijft, zijn de uitschieters van 18 a 20 kinderen per ochtend niet uniek meer. Het woord gaat van mond tot mond en we worden ook aangeraden door andere instanties. Het concept blijft hetzelfde, de kinderen kunnen spelen, ontdekken, knutselen, fruit eten en liedjes zingen. De ouders zijn erbij. Ouders hebben contact met elkaar, met een vrijwilliger of de aanwezige coördinator. Er wordt gesproken met elkaar over opvoeden, het leven en het weer. De ouders komen om verschillende redenen graag naar Bij-1: zodat hun kinderen vrij kunnen spelen, maar ook zeker voor het uitbreiden van hun netwerk en voor onderling contact met andere ouders. We zien veel sociale contacten ontstaan: ouders die elkaar in Bij-1 ontmoeten, spreken ook buiten Bij-1 met elkaar af. Tenslotte bezoeken ouders Bij-1 ook om opvoedvragen te stellen aan de vrijwilligers. Ik zie als directeur de uitdagingen die ouders hebben, door mentale problemen maar ook door gebrek aan pedagogische kennis om kinderen stabiel op te voeden. Er komen nu ook meer kinderen die door gedragsuitdagingen geen plekje hebben op een peuterspeelzaal en door Bij-1 wel in contact komen met andere kinderen.

Sinds de zomervakantie zijn we ook op vrijdagochtend open gegaan, de ouders en kinderen zijn daar blij mee. We willen dan ook hier volgend jaar mee door gaan.

Kinderclubs

Kinderen halen hun hart op met het vele spelen en ontdekken in Bij-1. De ene club dag trekt veel jonge kinderen en is vaak gemoedelijk qua sfeer, de andere dag trekt kinderen die al jaren komen in inmiddels wat ouder zijn en het gedrag van de kinderen wordt daardoor wat uitdagender. Wat dan zoeken is, we willen een veilige speelplek zijn voor iedereen, dus aanspreken en praten hoort dan wekelijks bij de taken als begeleider van de club. De tweede club op woensdag blijft altijd weinig kinderen trekken maar de kinderen die komen hebben Bij-1 hard nodig door omstandigheden zoals vermoeden tot autisme en daardoor geen plek op een school kunnen vinden. Dus gaan we ondanks het lage bezoekersaantal toch door op deze woensdag tweede club. .

Spelen, in alle vrijheid en grootsheid! Dat blijft voor de kinderen zo fijn in Bij-1. Met een woonkamer, speelkamer, muziekkamer, beweegkamer, leeshoek én tuin hebben de kinderen heel veel keuze waar ze willen zijn en wat ze kunnen doen. Even een zorgeloze speeltijd!

De grote tafel wordt vooraf altijd klaargezet voor kunstzinnige activiteiten met wisselende materialen om mee te werken. Ook koken en bakken we vaak met de kinderen en zorgen we altijd voor fruit, nootjes, tosti's en drinken. Een fijne middag voor een kind om naar toe te gaan.

Bij mooi weer trekken we met tosti's en limonade naar de speeltuin om de hoek en is de Kinderclub daar. Bewegen en hoepelen is daar nog eenvoudiger. De kinderen hebben buiten meerdere hoepellessen en yogalessen van een vrijwilliger gehad.



Kookclub

Een kookclub is gestart midden in Corona tijd in 2021, sommige kinderen waren te oud geworden voor de kinderclub, wat terug te zien was in gedrag, maar we wilden ze niet loslaten in deze tijd. Tijdens de kookclub koken de kinderen zelfstandig onder begeleiding en is er veel aandacht voor sociale vaardigheden. Gemiddeld komen er 8 kinderen.

Activiteiten en samenwerking in de wijk

Buitenspeeldag

Woensdag 12 juni organiseerde we De Buitenspeeldag bij ons voor de deur. De straat was afgezet en er werden veel sport en spel activiteiten aangeboden door vrijwilligers van Bij-1. We kregen dit jaar extra ondersteuning van stagiaires van het kinderwerk van Wijkz. 70 kinderen en 25 ouders zijn die middag gekomen. Circuswerkplaats Circaso was er voor het tweede jaar. De Hoepel en springtouw workshop van vrijwilliger Cherrelle is sowieso gewild. Wat jammer was dit jaar dat er regen voorspelt was en helaas ging het na een uur ook echt regenen. Vandaar dat er ook minder bezoekers waren dan vorig jaar en ze ook door de regen eerder weg gingen.

Zomercircus

Net als afgelopen jaren werd in de Hof van Heden het Zomercircus georganiseerd samen met circuswerkplaats Circaso. De eerste dag was het 30 graden, de pret drukte het niet maar ik vermoed wel het aantal bezoekers.

De sfeer is alle dagen heel gemoedelijk, gezellig en vrolijk. Echt een fijne zomer vibe. Alle drie de dagen zijn er twee circusdocenten van Circaso, is er een juffrouw die knutselt met de kinderen en een juffrouw die de kinderen laat hoepelen (ook trucjes) en springtouwen. Kinderen kunnen spelen met mega 'lego' blokken, magneet speelgoed, voelbak met auto's en loopauto's. wij verzorgen snack en lunch.

Op dinsdag is er als extra een Sowyen die kleine pannenkoeken bakt voor de bezoekers, die ook een leuke sfeer geeft aan de dag. DoReMichiel is er met zijn piano zoals altijd. Dit trekt door het geluid ook extra bezoekers uit de wijk aan die horen dat er iets gaande is in de Hof van Heden. En een workshop skateboarden.

Woensdag is er weer extra op het programma Sowyen die pannenkoeken bakt en een professional die het Laaktheater heeft verzorgd van het Haags Theaterhuis die de eindvoorstelling met de kinderen voorbereid. Als kers op de taart is dan de eindvoorstelling waar kinderen laten zien wat ze geleerd hebben onder luid geklap van de aanwezige volwassenen.

Dag 1 waren er 30 kinderen en 18 ouders.

Dag 2 waren er 60 kinderen en 25 ouders.

Dag 3 waren er 55 kinderen en 25 ouders.

Wijkfeest in Laak Centraal en Spoorwijk

Zaterdag 29 juni en zaterdag 21 september hebben we tijdens het wijkfeest in Laak Centraal en Spoorwijk de bezoekende kinderen knutsel- en spelactiviteiten aangeboden. Knutselen spelen, hoepelen en springtouwen boden we aan.

Samenwerkingen

In samenwerking met Buurthuis Schets hebben we 20 kinderen die het hard nodig hadden een laptop kunnen geven via Stichting Boschhuysen. We bezoeken die stadsdeelbesprekingen georganiseerd door de Gemeente. Er is een kort lijntje met Dilan en Marijn van Vrouwenbuurtlab van Wijkz. Met de school om de hoek is het lijntje ook kort en we hebben hun veel leermateriaal kunnen doneren die na de verhuizing bij ons niet meer gebruikt werd. Het Laaktheater heeft een workshop gefaciliteerd tijdens het Zomercircus. Bibliotheek Laakkwartier is twee keer langs geweest tijdens de ochtend om een boek voor te lezen en te vertellen over de bibliotheek.

ALGEMEEN

Elke activiteit in en om Bij-1 kan niet bestaan zonder de trouwe ondersteuning van een vaste groep vrijwilligers. In de ochtenden staan zij klaar om de ouders en kinderen te ontvangen. Zij geven iedereen een warm gevoel van welkom, maken het gezellig en leggen contact met de ouders. Daarmee bouw je een band op waardoor je advies kan geven of informatie kunt uitwisselen. 's Middags tijdens de Kinderclub komen er weer andere vrijwilligers die ontwikkelingsgericht aan het werk gaan met de kinderen en hen ondersteunen en aanmoedigen in wat ze zelf willen. Ze praten met en luisteren naar de kinderen, zorgen voor fruit, tosti's en wat te drinken en creëren een ontspannen en aandachtige sfeer.

Bij-1 krijgt wekelijks een enorme zak met verse broden van een bakker die het over heeft. We delen dit brood uit aan de gezinnen die het goed kunnen gebruiken.

MEDIA

Bij-1 kwam onder de aandacht binnen het staddeel met dit artikel:

[“Kom bij ons kijken en zie hoe hartverwarmend Laak óók is” - Projecten - Den Haag](#) leuk feitje de foto's zijn 3 dagen voor de bevalling van Debby haar derde kind gemaakt 😊



DOELEN

In ons projectplan hebben we vastgesteld hoeveel mensen uit elke categorie we willen bereiken. Hieronder is dit in een overzicht weergegeven. De cijfers geven het aantal mensen aan waar we iets voor willen betekenen.

	Doel 2024	Realisatie 2024	Doel 2025	Doel 2026
Kinderen	175	175	175	175
Ouders	100	100	100	100
Vrijwilligers	30	30	30	30

Uitgesplitst naar activiteiten

Ouder- en kindochtenden

Aantal activiteiten	130
Aantal bezoeken ouders	1284
Aantal bezoeken kinderen	1470
Gemiddeld aantal ouders per ochtend	10
Gemiddeld aantal kinderen per ochtend	11



Kinderclubs in 2024

Aantal activiteiten	169
Aantal bezoekers kinderen	1598
Gemiddeld aantal kinderen	9

De Kinderclub blijft een populaire club waar de kinderen uit de wijk graag naar toe komen. Vijf keer per week is de club actief. Vier gewone kinderclubs en één kookclub. In totaal zijn er 169 kinderclubs geweest, waar gemiddeld 9 kinderen per club aanwezig zijn. Als we de tweede rustige kinderclub op woensdag niet mee zouden tellen zouden er gemiddeld 12 kinderen komen per club. We denken dan ook deze tweede club te stoppen.

Samenvatting

We bereiken opgeteld met de wijkfestivals, Buitenspeeldag en Zomercircus zeker 300 kinderen. We zetten 175 kinderen op de telling omdat we zeker weten dat we deze kinderen regelmatig in Bij-1 of een activiteit hebben gezien. Bij-1 heeft hiermee weer een positieve bijdrage kunnen leveren aan het leven van ruim 150 kinderen en 80 ouders, zodat ze ontspannen elkaar ontmoeten, spelen en leren.

