

Bij-1

voor kinderen en ouders in Spoorwijk



Spelen en ontdekken met muziek en beweging

Een veilige plek in de wijk voor kwetsbare Haagse gezinnen

Jaarverslag 2021



Bij-1

Prudens van Duysestraat 18

2524 EA Den Haag

06 1945 4347

Stichting Bij-1

Bank NL92 RABO 0398 2779 74

KvK 53959965



INLEIDING

Dit verslag beschrijft het eerste jaar 2021 van het projectplan “Spelen en ontdekken met muziek en beweging” 2021-2023.

De hoofdactiviteiten van Bij-1 bestaan uit de ouder- en kindochtenden en de Kinderclubs. Daarnaast organiseren we ook vakantieactiviteiten.

In juli 2021 bestond Bij-1 12,5 jaar; een hoogtepunt! Het viel in een gekke tijd, waarin vanwege de coronamaatregelen nog weinig samenkomsten mochten. Om er toch aandacht aan te geven hebben we in december een jubileummagazine uitgegeven waarin veel te lezen valt over het werk en de geschiedenis van Bij-1. De activiteiten van Bij-1 draaiende houden was voor mij als directeur een flinke taak. Veel vrijwilligers waren ziek, hadden coronaverschijnselen, durfden zelf niet te komen of moesten als voorzorg in quarantaine. Ik ben trots dat we geen enkele club af hebben gezegd door te weinig vrijwilligers, al was het soms spannend.

Ouder- en kindochtenden

De ochtenden zijn door corona de eerste maanden van het jaar niet doorgegaan. Na de voorjaarsvakantie werd het warm genoeg en konden we ze weer naar buiten verplaatsen. Gelukkig zijn we de meeste vaste bezoekers niet uit het oog verloren. Door contact te houden via whatsapp en door een kletspraatje te maken wanneer we ze buiten tegenkwamen. We hebben in totaal 24 ochtenden buiten gedraaid. Een vrijwilliger die tegenover de speeltuin woont, zorgde ervoor dat de speeltuin opgeruimd was, want normaal ligt er heel veel zwerfvuil. Ook zette hij water klaar om handen te kunnen wassen en gieters om plantjes water te kunnen geven, wat de kinderen een hele leuke activiteit vonden! Na de zomervakantie konden we de activiteiten binnen organiseren en hebben we tijdens de laatste lockdown de activiteiten gewoon mogen draaien, in totaal zijn er 42 ochtenden binnen geweest.



Ook nieuwe ouders hebben Bij-1 gevonden in coronatijd. Zo fijn dat ook zij een fijne plek hebben om te komen spelen met hun kinderen en contact te maken met andere ouders. Juist doordat we het

buiten deden, waren we meer in het zicht en sloten ouders aan bij onze ochtend terwijl ze van plan waren alleen in de speeltuin te gaan spelen. De ochtenden binnen geven sfeer en knusheid, voor beide valt iets te zeggen!

We zien ouders komen die het echt nodig hebben, thuis met hun handen in het haar zitten en hier rust vinden. Ontspannen kunnen **zijn** met hun kind(eren) met meerdere volwassenen erbij.



Kinderclubs



Wat bijzonder dat midden in de tweede en derde lockdown Bij-1 open mocht blijven voor onze kwetsbare doelgroep, de kinderen uit Spoorwijk. Even een zorgeloze speeltijd! Muziek maken, spelen in de ballenbak, springen op de trampoline, knutselen, koken, spelletjes spelen en boekjes lezen. Voor alle kinderen is er wel iets te doen in Bij-1. We hebben ook vrijwilligers aangetrokken die zelf een instrument spelen, waardoor er regelmatig jamsessies plaatsvinden in de muziekkamer. De muziekkamer is gevuld met twee keyboards, gitaren, een ukelele en een elektronisch

drumstel.

Ook bewegen had afgelopen maanden extra aandacht: sportles en yogales waren gewilde activiteiten. De beweegkamer heeft een ballenbak, speelkussens en een kleine trampoline. Ook in de tuin is een grote trampoline waarvoor tijdens de Kinderclubs zelfs een wachtlijst moet worden gemaakt om alle kinderen aan beurt te laten komen!

Spelen blijft te allen tijde een geweldige uitlaatklep voor kinderen. Zeker in deze tijd waarin veel onzeker is. Ze kunnen zich met spel uitleven in de speelkamer met een kinderkeuken, houten blokken, magneetblokken, auto's en krijtbord.

De grote tafel wordt vooraf altijd klaargezet voor kunstzinnige activiteiten met wisselende materialen om mee te werken. Klei, gips, verf, glitters, lijmpistolen, piepschuim; van alles om uit te proberen. Ook koken en bakken we vaak met de kinderen en zorgen we altijd voor fruit, nootjes, tosti's en drinken. Een fijne middag voor een kind om naar toe te gaan.

Kookclub

Een kookclub is gestart midden in Corona tijd, sommige kinderen waren te oud geworden voor de kinderclub, wat terug te zien was in gedrag, maar we wilden ze niet loslaten in deze tijd. Tijdens de kookclub koken de kinderen zelfstandig onder begeleiding en is er veel aandacht voor sociale vaardigheden. Gemiddeld komen er 4 kinderen.

Activiteiten en samenwerking in de wijk

Buitenspeeldag

Samen met de Bewoners Organisatie Spoorwijk hebben we een alternatieve vorm gegeven aan de Buitenspeeldag: een graffiti-artiest kwam met de kinderen kunst maken met stoepkrijt op een groot plein in de wijk. Hierdoor kon er genoeg afstand gehouden worden. Ook deelde een ijscowagen gratis ijsjes uit. Het was een grandioze onbezorgde middag voor de kinderen met stralend weer. Zo'n 100 kinderen hebben gespeeld met speelgoed en spelletjes die we hadden meegebracht en 35 ouders waren erbij aanwezig.



Circusoptreden

Zaterdag 10 juli trad het jeugdcircus van circuswerkplaats Circaso op in de wijk. Toen de voorstelling begon, begon ook de regen, maar gelukkig heeft Circaso een fantastische voorstelling kunnen geven en hebben de kinderen en ouders genoten van hun kunsten! Het was samen georganiseerd met de bewonersorganisatie Spoorwijk, na afloop van de vossenjacht die zij organiseerden, waardoor er een leuk middagprogramma in de wijk was en kinderen ook de opbouw van het podium hebben gezien terwijl ze op zoek gingen naar vossen.

Zomercircus

Samen met circuswerkplaats Circaso, Laaktheater en Stichting Schets hebben we het zomercircus georganiseerd in de wijk: drie dagen vol circus, dans, hoepelen, drummen en knutselen. De kinderen hebben het ontzettend leuk gevonden. Zo mooi om te zien dat ze ook hun circus *skills* in drie dagen verbeterden. Er was een Aerial trapezedoek opgehangen waarmee de kinderen leerden trucjes te doen. Een mooie samenwerking die echt voor herhaling vatbaar is volgend jaar!

Het zomercircus is bezocht door 75 ouders en 130 kinderen, waarvan sommige kinderen één dag kwamen en andere kinderen alle drie de dagen.



Residentie Orkest

Woensdag 25 juni traden muzikanten van het Residentieorkest op in het parkje om de hoek. 25 kinderen en een groep ouders genoten van de muziek, het mooie weer en de geweldige workshopleider. Iedereen heeft genoten!



ALGEMEEN

Elke activiteit in en om Bij-1 kan niet bestaan zonder de trouwe ondersteuning van een vaste groep vrijwilligers. In de ochtenden staan zij klaar om de ouders en kinderen te ontvangen. Zij geven iedereen een warm gevoel van welkom, maken het gezellig en leggen contact met de ouders. Daarmee bouw je een band op waardoor je advies kan geven of informatie kunt uitwisselen.

's Middags tijdens de Kinderclub komen er weer andere vrijwilligers die ontwikkelingsgericht aan het werk gaan met de kinderen en hen ondersteunen en aanmoedigen in wat ze zelf willen. Ze praten met en luisteren naar de kinderen, zorgen voor fruit, tosti's en wat te drinken en creëren een ontspannen en aandachtige sfeer. We hebben ondanks de coronatijd meerdere nieuwe vrijwilligers mogen aannemen! Ook zijn er drie bezoekende ouders vrijwilliger geworden bij Bij-1!

Negen vrijwilligers hebben eind 2021 een cursus gevolgd van het neufeld instituut over opvoeden en hechting. Hierdoor wordt hun kennis verbreed en verdiept. Deze kennis zetten ze in thuis, in hun netwerk geven ze het door en in hun werk in Bij-1.

Bij-1 krijgt wekelijks een enorme zak met verse broden van een bakker die het over heeft. We delen dit brood uit aan de gezinnen die het goed kunnen gebruiken.

DOELEN

In ons projectplan hebben we vastgesteld hoeveel mensen uit elke categorie we willen bereiken. Hieronder is dit in een overzicht weergegeven. De cijfers geven het aantal mensen aan waar we iets voor willen betekenen.

	2021	Resultaat 2021	2022	2023
Kinderen	170	170	175	175
Ouders	75	75	75	75
Vrijwilligers	30	27	30	30



Uitgesplitst naar activiteiten

Ouder- en kindochtenden

Aantal activiteiten	67
Aantal bezoeken ouders	258
Aantal bezoeken kinderen	375
Gemiddeld aantal ouders per ochtend	4 á 5
Gemiddeld aantal kinderen per ochtend	5 á 6

Het aantal ligt vanzelfsprekend lager dan we gewend zijn in verband met Corona. We zijn aan het begin van het jaar met twee ochtenden in plaats van drie begonnen, omdat we voor deze ochtenden eerst geen vrijwilligers konden vinden. Tijdens elke ouder- en kindochtend werkt een vaste vrijwilliger samen met een stagiaire of een andere vrijwilliger.

Kinderclubs in 2021

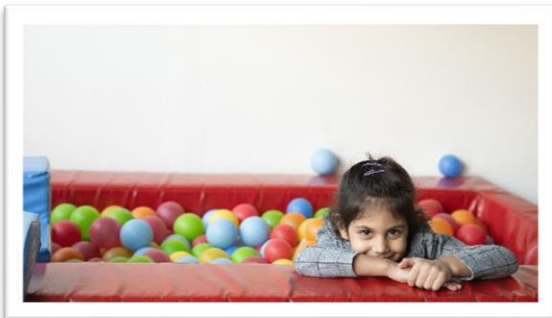
Aantal activiteiten	156
Aantal bezoekers kinderen	1437
Gemiddeld aantal kinderen	9

De Kinderclub blijft een populaire club waar de kinderen uit de wijk graag naar toe komen. Vijf keer per week is de club actief. Vier gewone kinderclubs en één kookclub. In totaal zijn er 156 kinderclubs geweest, waar gemiddeld 9 kinderen per club aanwezig zijn. Er zijn minstens drie volwassenen aanwezig om de kinderclub te begeleiden.

Samenvatting

Bij-1 heeft hiermee weer een positieve bijdrage kunnen leveren aan het leven van 175 kinderen en 75 ouders, zodat ze stapjes vooruit maken. Zij heeft voor hen een veilige, stressvrije en leerrijke omgeving gecreëerd en wederom de opvoedkundige vaardigheden van deze deelnemende ouders versterkt. In het bijzonder door het samenwerkingsverband met Circaso, de bewonersorganisatie, het Laaktheater en stichting Schets, zijn ouders meer betrokken bij de buurt. Dit verbetert de sociale cohesie, leefbaarheid en gevoel van veiligheid in de wijk.

De gezondheid is dit jaar weer extra bevorderd door onze uitdagende activiteiten in de buitenlucht met extra aandacht voor bewegen en de kinderkookclubs. De activiteiten waren weer zó uitnodigend, dat ook de ouders als vanzelfsprekend meededen en zo ongemerkt zelf ook de nodige lichaamsbeweging kregen. Dit willen we zeker de komende jaren voortzetten.



Zowel de deelnemende vrijwilligers als ouders hebben de kans gekregen vaardigheden te ontwikkelen op sociaal, opvoedkundig en taalkundig gebied. Ouders en vrijwilligers die het Nederlands niet goed beheersen, konden hier in een veilige omgeving in de praktijk hun Nederlands oefenen. Aan de vrijwilligers is een cursus opvoedinvloed aangeboden, waaraan ook enkele ouders hebben deelgenomen en waar zij veel aan hebben gehad.